TAHÁK PRVNÍ POMOCI U DĚTÍ

RESUSCITACE DÍTĚTE

- **nereaguje?** volat záchranku
- **kontrola dechu** 10s
- **nereaguje a nedýchá normálně = zahajuji resuscitaci**
- **položit na tvrdý povrch**
- **5 úvodních vdechů**
  - **do 1 roku** neutrální poloha hlavy, obejmu ústy pusinku i nos miminka
  - **nad 1 rok** hlava v mírném záklonu, ucpu nos a obejmu ústy pusu dítěte
  - kontrola zda se zvedá hrudník
- **srdeční masáž**
  - **30 stlačení** v rytmu **120/min**
  - hloubka cca **⅓ hrudníku**
  - dlaně na hrudní kost ve výši bradavek
  - **do 1 roku** obemknout hrudník dlaněmi a stlačovat oběma palci
- **střídat 30 stlačení a 2 vdechy** do příjezdu záchranky

NEZAPOMEŇ VOLAT ZÁCHRANKU!

APLIKACE ZÁCHRANKA

NEBO

TELEFONNÍ ČÍSLO 155



DUŠENÍ

- **do 1 roku** střídat 5x úder mezi lopatky a 5x stlačení hrudníku
- **nad 1 rok:** střídat 5x úder mezi lopatky a 5x Heimlichův manévr

POPÁLENINY

- **chladit proudem studené vody** (ne ledová)
- velký rozsah popálení - chladit nejprve obličej a genitálie
- nesundavat spodní vrstvu oblečení, pokud není volně pohyblivá
- sundat šperky

LARYNGITIDA

- zabalit do deky a **dýchat studený vzduch**
- v létě dýchat vzduch z otevřeného **mrazáku**
- v zimě u otevřeného **okna**

FEBRILNÍ KŘEČE

- **křeče s bezvědomím** při horečce u dětí do 5 let
- položit na zem, odstranit předměty okolo
- počkat až odezní, zapsat časy začátku a konce
- **srazit horečku**, ochladit

ALERGICKÁ REAKCE

- dítě má **autoinjektor** - ihned podat
- dát **antihistaminika** v kapkách
- ztráta vědomí a nedýchá - zahájit resuscitaci

SPOLKNUTÍ PŘEDMĚTU

- záchranku volat, pokud se předmět zasekne v trávicí trubici, jde o magnet nebo baterii
- **baterie** - každých 10 minut podat 2 velké lžíce medu (nad 1 rok)

OTRAVY

- akutní příznaky - volat záchranku
- neakutní/chci radu - volat **TIS: 224 919 293**

Kateřina ČECHUROVÁ

záchranářka, lektorka kurzu

728 524 226

NAUČTE SE POSKYTNOUT PRVNÍ POMOC SVÉMU DÍTĚTI NA MÉM KURZU!

www.rodicemvklidu.cz